



校本服務

升學輔導、生涯規劃及全人發展



對象為全港中學
資深升學輔導服務
提供最新升學資訊





學友社
Hok Yau Club

中學校本服務申請表 2024/25
(升學輔導、生涯規劃及全人發展)

學友社專用

報價編號: _____

費用: _____

甲. 聯絡資料

學校/機構名稱			
學校/機構地址			
聯絡人姓名		職位	
電話		手提	
電郵 (用作聯絡及傳送活動資料)			

乙. 活動資料

活動編號	(請參閱本社單張)		
活動主題			
形式	<input type="checkbox"/> 講座 (<input type="checkbox"/> 實體 / <input type="checkbox"/> 線上) <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 大型活動 <input type="checkbox"/> 個別升學輔導		
內容			
備註 (如適用)	(請列明特別要求)		
總參加者人數		組數	(請參閱本社活動收費之每組人數上限)
對象	<input type="checkbox"/> 學生 (年級: _____) / <input type="checkbox"/> 家長 / <input type="checkbox"/> 教師 / <input type="checkbox"/> 社工		
活動日期	首選 (日/月/年): 次選 (日/月/年):	時間	由 _____ (am/pm) 至 _____ (am/pm)
活動地點			
指定講者	沒有 / 有 (附加費: \$1,000)	講者姓名	
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 與上述學校 / 機構名稱相同 <input type="checkbox"/> 其他:		

簽署: _____ 姓名: _____ 日期: _____

注意事項:

1. 本社職員收到申請表後, 將於五個工作天內聯絡校方核實服務申請。
2. 此表格內容只適用於 2024 至 2025 學年。
3. 遞交申請表方式: 電郵至 school@hyc.org.hk 或傳真至 2510 0539。
4. 上述收集之個人資料, 本社只作有關活動報名、聯絡及財務事宜。
5. 如有任何查詢, 請聯絡本社學生輔導中心 (何先生):

電話: 2728 7999 電郵: school@hyc.org.hk

地址: 九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓地下 129 號 網站: <https://www.hyc.org.hk/>

學友社 中學校本服務申請表 2024/25 (升學輔導、生涯規劃及全人發展)

服務項目

升學輔導					
編號	主題	對象	形式	每節時間	內容
S_EP01	文憑試放榜準備	學生	講座	60分鐘	掌握最新放榜資訊、加強放榜準備及策略。
S_EP02	大學聯合招生辦法選科策略	學生	講座	60分鐘	介紹大學聯招、講解選科策略及排序注意事項、提供各院校最新數據。
S_EP03	大學聯合招生辦法選科策略	學生	工作坊	60分鐘	透過職業性向評估及活動、讓學生更了解自己的性向及能力、有助選擇大學聯招的學科。
S_EP04	模擬放榜	學生	大型活動	150分鐘	模擬真實放榜情況，給予學生提早作放榜準備。
S_EP05	內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃與內地升學	學生	講座	60分鐘	介紹內地的升學途徑，讓有意到內地升學同學了解有關其執行辦法。
S_EP06	海外升學	學生	講座	60分鐘	介紹海外升學途徑，為同學提供本地升學以外的出路選擇。 (請於內容中列出不多於3個地區)
S_EP07	高中學制多元出路	學生	講座	60分鐘	講述大學聯招、介紹聯招以外本地的升學途徑、如：自資學士、副學位課程、其他進修等。
S_EP08	升中四選科策略	學生	講座	60分鐘	講述高中學制、高中選科策略及高中選科與大學選科的關係。
S_EP09	升中四選科策略	學生	工作坊	60分鐘	讓學生認識自我及對大學或職場要求的了解、配合選科策略、選出合適的選修科目組合。
S_EP10	升學面試技巧	學生	講座	60分鐘	講解升學面試準備及注意事項；教導學生面試的宜忌、包括儀容、衣著、態度及問答技巧等。
S_EP11	模擬面試	學生	工作坊	120分鐘	分析入學面試準備及注意事項，以及模擬大專院校入學 / 職業面試程序及解說相關面試技巧，提升學生自信心。 (每組學生最多為 12 人)
S_EP12	如何協助子女中四選科	家長	講座	60分鐘	認識高中學制、高中選科策略、高中選科與大學選科的關係，及如何認識子女特質，澄清常見錯誤選科觀念。
S_EP13	如何協助子女選擇升學出路	家長	講座	60分鐘	簡述大學聯招及聯招以外本地升學途徑，並分享如何進一步協助子女選擇適合的升學出路。
S_EP14	放榜資訊及升學輔導支援	教師或社工	講座	60分鐘	簡介如何輔導文憑試學生作出升學抉擇，包括大學聯招選科策略、多元出路，以及輔導巧。
S_EP15	放榜資訊及升學輔導支援	教師或社工	工作坊	120分鐘	透過學習應用生涯規劃卡牌工具，與學生共同探索及規劃未來。

學友社 中學校本服務申請表 2024/25 (升學輔導、生涯規劃及全人發展)

服務項目

生涯規劃					
編號	主題	對象	形式	每節時間	內容
S_CP16	認識生涯規劃	學生	講座	60 分鐘	了解生涯規劃概念、及如何實行。
S_CP17	訂立目標	學生	講座	60 分鐘	教授目標訂立理論、掌握訂立目標的技巧。
S_CP18	訂立目標	學生	工作坊	60 分鐘	教授目標訂立理論、協助訂立具體的目標、制定個人行動計劃。
S_CP19	認識職場世界	學生	工作坊	60 分鐘	透過活動引發學生思索各行業的性質、內容及要求、讓學生初步認識不同行業的資訊。
S_CP20	從夢啟航(I)	學生	工作坊	60 分鐘	協助學生認識自我、價值觀及人生觀。
S_CP21	從夢啟航(II)	學生	工作坊	60 分鐘	協助學生從職業導向聯想至人生夢想。
S_CP22	尋志之旅	學生	工作坊	60 分鐘	讓學生認清自己的能力、發掘自己的職業可塑性、及思考達成目標的途徑。
S_CP23	模擬人生	學生	大型活動	180 分鐘	讓學生初步認識不同行業的資訊、思索自身未來的理想生活，從而了解個人升學職業方向。
S_CP24	生涯規劃日營	學生	大型活動	180 分鐘	運用經驗學習法、讓學生認識和嘗試建立自我意識及演練生涯規劃的步驟。
S_CP25	個別升學輔導	學生	面談	60 分鐘	為學生提供一對一的生涯服務輔導、讓學生從中能 有效規劃未來。(需最少預約三至四節)
全人發展					
S_PD26	Me to We領袖生訓練日	學生	工作坊	約3小時	透過體驗教育活動，經歷「領導」與「被領導」，塑造個人領袖風格。
S_PD27	溝通體驗教室	學生	工作坊	約3小時	透過一系列溝通遊戲，讓參與學員掌握溝通理論，強化人際關係。
S_PD28	校本學生會能力提升課程	學生	工作坊	約3小時	提升學生會幹事會成員的身份及所需要的職務能力意識，促進團隊協作。
S_PD29	D.I.S.C.四型人格體驗教室	學生	工作坊	約3小時	透過D.I.S.C 四型人格測驗及體驗項目，了解個人特質，認識自我定位，強化與他人的合作。
S_PD30	策劃活動技巧	學生	工作坊	約1.5小時	透過工作坊形式，讓高年級學生認識籌備活動的元素及訂立活動目標技巧。

活動收費

服務項目	費用	備註
講座	學生\$2,500 / 家長\$2,900 / 老師\$3,000/(每節)	/
工作坊	學生\$2,500(每組或每班) / 教師\$7,000	每組或每班最多 35 位學生
S_EP04 模擬放榜	\$12,000(每級)	共5位導師
S_EP11 模擬面試	學生\$2,000(每組或每班)	每組最多 12 位學生
S_CP23 模擬人生	\$32,500(每節)	共 12 個攤位
S_CP24 生涯規劃日營	與校方商議	/
S_CP25 個別升學輔導	\$900(每節)	最少預約 3 節
S_PD26 - S_PD30 全人發展	與校方商議	/

*活動費用將因應時數或參與人數有所調整，本社職員將與校方作商議並提供報價及進行確認。