



【香港 2024 年 9 月 14 日】

新聞稿 (請即發布)

學友社 V-STAR 正向青年齊起動頒獎禮 (第二期) 圓滿結束 杜凱琰以逆境自強經歷 宣揚正向思維

學友社今日 (9 月 14 日) 假科學園高錕會議中心圓滿舉行「V-STAR 正向青年齊起動計劃頒獎禮 (第二期)」，吸引逾百名 V-STAR 青年及學生參與。活動中，他們一同完成 3 公里跑步挑戰，展現出新一代青年正向思維與活力，同時亦象徵了本計劃第二期圓滿結束，以及對第三期計劃的期待。

是次活動榮幸邀得十大傑青 (2022)、香港乒乓球運動員 杜凱琰女士，MH、青年全人發展行動小組委員 蔡永璣先生、青年全人發展行動小組委員 鍾明崇先生、香港城市大學社會及行為科學系 郭黎玉晶教授、十大傑青 (2008) 陳美玉博士，以及藝人 許家傑先生等嘉賓一同見證，共襄盛舉。

主禮嘉賓杜凱琰女士致辭時表示自己擔任全職運動員十多年，當中遇到很多困難及挫折，強調保持正向思維十分重要，故此也會時刻提醒自己。她希望年青人會繼續享受參與這項正向計劃。

計劃統籌，學友社執行總監梁國成先生則表示，計劃至今共有 800 名青年參與，反應踴躍。他希望參加者可宣揚此計劃的好處，吸引更多朋友加入，並強調學友社一直「與青年同行，成就正向思維新一代」，寄語青年在未來的人生道路上，都能以正向思維克服困難及面對挑戰。

在正向思維座談分享環節中，杜凱琰女士表示要學習面對不如意，別把鬱結埋藏心底。作為乒乓球運動員，她也願意跟香港市民分享箇中經歷及感受，並勉勵大家只要遇上喜歡做的事，就要全情投入。至於藝人許家傑先生則認為，凡事最重要是在過程中學習。皆因每個人都有獨特之處，所以勿與別人比較，而要不斷挑戰自己，也應對身邊的人懷有感恩的心。學生代表，趙聿修紀念中學謝采奴同學就指出，跑步令她變得更加積極，也學會把正向思維應用於日常生活之中。

近百名青年參與的 3 公里跑步活動，是本次活動的「重頭戲」，參與者在挑戰中展現了正向和成就感，為活動畫上完美句點。而學友社將繼續致力青年發展工作，期待未來能繼續引領更多青年走向正向、健康的發展道路。

「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」計劃背景

計劃由學友社主辦，讓青年通過參與運動、學習及社區服務建立正向行為而培養出正向思維。本計劃以「行動培養良好習慣繼而強化正向思維」作為項目核心，為青年營造鼓勵參與團體活動的環境及平台。計劃為期兩年，將為 1,600 名青年提供參與運動、學習及社區服務的機會，培養青年正向思維，即抗逆力（堅毅）、社會共融（關愛及同理心）、守法意識（守法及誠信）、領袖才能（溝通技巧與合作精神）、自信心（成就感），藉以提升正面思維同時，亦為青年提供生涯規劃上支援，並建立社區歸屬感。

本計劃鼓勵青年建立正面的思維的同時，更期望青年能滿載幸福和快樂的感覺，有助建立良好的精神健康狀況，在成長路上面對逆境，也有力量抗衡，達至豐盛美滿的人生。

活動相片及說明：

<https://hokyaclub035.sharepoint.com/:f/s/crd/EjhPQQnqLspDnTDBrPVQKP8Btu96f2vDQCqHlAXyb6nmwQ?e=GgIVPw>

20240914_HYC_P1 一眾嘉賓與青年拍攝大合照

20240914_HYC_P2 杜凱綦女士勉勵年青人要盡力嘗試

20240914_HYC_P3 V-Star 青年起跑

20240914_HYC_P4 嘉賓們分享正向思維心得

20240914_HYC_P5 嘉賓及獲嘉許的 V-Star 青年

傳媒查詢：

學友社全人發展部主管 方富正

電話：2397 6116/ 6096 5642 電郵：wpd@hyc.org.hk

傳媒查詢：

學友社多媒體傳訊主任 蔡偉洲先生 (Alan)

電話：2397 6116 / 5345 0060 電郵：comm@hyc.org.hk