



【香港 2025 年 2 月 24 日】

新聞稿 (請即發布)

學友社 V-STAR 正向青年齊起動 跑起來嘉年華 (第三期) 成功舉辦 傑青代表分享抗逆境心得

學友社昨日(2月23日)假烏溪沙青年新村舉行「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」跑起來嘉年華，活動吸引逾 150 名 V-STAR 青年及學生參與。在活動中，他們一同完成主題定向，透過體能活動及國家安全領域支線任務展現新一代青年的正向思維與活力，並象徵本計劃第三期活動已畫上完美的句點，以及對第四期計劃的期待。

是次活動榮幸邀得冰攀運動員、十大傑出青年 2024 龔子珊女士、摺紙藝術家、十大傑出青年 2020 陳栢熹先生、東華三院郭一葦中學副校長戴克勤先生等擔任嘉賓一同參與，共襄盛舉。而計劃統籌、學友社執行總監梁國成先生於致歡迎辭中提到活動計劃至今已超過 800 名青年參加，期待在未來的人生道路上，能夠繼續引領更多青年以正向思維克服困難及面對挑戰。

在正向思維座談分享環節中，嘉賓們以自身的經歷勉勵同學。龔子珊女士呼籲大家永遠不要停止探索和嘗試，強調每人也有不同的特質，只要努力發揮就會有正向的回饋。陳栢熹先生則表示人生會經常面對逆境或接收到負面新聞，但大家應該嘗試在思維方面勇敢對抗逆境，以正面的方式面對困難。戴克勤副校長就提到青年人應保持朝氣，好好安排生活，迎難而上，努力尋找人生方向，讓自己走得更遠。青年代表余進熙同學則自覺成為 V-STAR 活動義工後，不但提升了個人的自信心，亦同時學到了以樂觀的心態面對不同的事情。

「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」計劃背景

計劃由學友社主辦，讓青年通過參與運動、學習及社區服務建立正向行為而培養出正向思維。本計劃以「行動培養良好習慣繼而強化正向思維」作為項目核心，為青年營造鼓勵參與團體活動的環境及平台。計劃為期兩年，將為 1,600 名青年提供參與運動、學習及社區服務的機會，培養青年正向思維，即抗逆力(堅毅)、社會共融(關愛及同理心)、守法意識(守法及誠信)、領袖才能(溝通技巧與合作精神)、自信心(成就感)，藉以提升正面思維同時，亦為青年提供生涯規劃上支援，並建立社區歸屬感。

計劃鼓勵青年建立正面思維的同時，更期望青年能滿載幸福快樂的感覺，有助建立良好的精神健康狀況，在成長路上面對逆境，也有力量抗衡，達至豐盛美滿人生。

活動相片及說明：

20250223_HYC_P1 一眾嘉賓與青年拍攝大合照

20250223_HYC_P2 嘉賓及獲嘉許的 V-Star 青年

20250223_HYC_P3 嘉賓們分享正向思維心得

20250223_HYC_P4 分享正向思維心得後大合照

20250223_HYC_P5 跑起來嘉年華主題定向 (攀上高峰)

20250223_HYC_P6 跑起來嘉年華主題定向 (國安 x 生活)

20250223_HYC_P7 國家安全領域支線任務

<https://shorturl.at/S1m1e> (連結下載)

傳媒查詢：

學友社全人發展部主管 方富正

電話：2397 6116 / 6096 5642 電郵：wpd@hyc.org.hk

傳媒查詢：

助理市場推廣主任 莊懿妍

電話：2397 6116 / 6690 3956 電郵：comm@hyc.org.hk