

2015年9月7日 TVB<都市閒情>- 贏在起跑線？

節目重溫：[http://mytv.tvb.com/tc/cat\\_lifestyle/pleasureandleisure/217761](http://mytv.tvb.com/tc/cat_lifestyle/pleasureandleisure/217761)



節目 直播 GOTV 申請

搜尋節目名稱、藝人姓名



登入

建立帳號



每集重溫 2015.09.07 - 贏在起跑線？

都市閒情 | 28日

每集內容

新學年已經展開逾一星期，但同學們於過去兩個月卻未必享受到放暑假的悠閒、寫意。因為不少家長都為孩子報讀補習班、興趣班，同學們暑假的時間表依舊排得密麻麻。出於望子成龍、望女成鳳的心態，家長希望小朋友能夠入讀名牌中、小學，紛紛讓子女參加頻繁的課外活動，年紀小小的孩子們可有足夠能力應付？

不少父母抱持孩子未必「贏在起跑線」，但卻憂慮「輸在起跑線」，所以寧願為他們多報興趣班，甚至是學習面試技巧的面試班。究竟學校取錄新生，有多重視課外活動及面試當天的表現？很多學校亦會設立精英班，此舉是否有實際需要？家長過度催谷子女，可會適得其反？

有調查發現，逾五成受訪學生出現抑鬱症的徵狀，父母、長輩應當怎樣留意小朋友的情緒變化，並給予適當舒緩？致力培養子女，與放手讓他們自由發展之間，家長又可怎樣取得平衡？家長教師會、青少年機構代表齊集「週一都市焦點」的討論平台，多角度探討「贏在起跑線」的社會議題，為莘莘學子的全面發展出謀獻策。

若要子女身心健康，少不了營養豐富的美食。「今晚食乜嘢」，李錦聯示範一道色香味全的「鮮焗山珍珠耳三色蛋」。

隱藏