



考生壓力大，有應屆中學文憑試（DSE）考生今晨應考英文科前持刀架頸威脅，嚇煞母親報警求助，幸由談判專家勸止。

有輔導組織指，今年首季求助個案3成來自家長，主要擔心子女壓力及不懂如何詢問應考情況。專家提醒父母切忌每日追問，簡單如「你今日考成點？」都不宜，也不應將子女與別人比較。

涉事男生姓黃，今晨7時許，其母見兒子在牛頭角淘大花園寓所內，目光呆滯，手上拿住一柄生果刀架在頸，母親恐發生意外，出言相勸無效，報警求助。消息指他曾有襲擊朋友前科，早年確診精神有問題，須長期在聯合醫院治療。

警員接報到場，佩備盾牌及頭盔戒備，並封鎖現場及大廈外圍，在單位外展開游說，初期男生情緒不穩，持刀與警對峙，警方遂召喚談判專家到場，經過3小時游說後，男生軟化並將生果刀放下，由救護員安排送往聯合醫院檢驗。而今日是文憑試英文科卷一及卷二（閱讀及作文）考試。

學友社學生輔導中心總幹事吳寶城指，今年整體求助較往年減少，3月份接獲97宗致電求助，較去年同期少60宗；不過今年首3月的求助個案中，3成來自家長，主要涉及與子女之間有摩擦及溝通問題。吳相信下月起各大學陸續展開入學面試，學生亦有改選科目機會，屆時求助會增加。吳寶城提醒，家長應避免過分關心、問長問短、追問每日考試表現如何，尤其小心比較式言語。

註冊臨床心理學家鄒凱詩估計，8成或以上的本港年輕人均不希望父母干預太多，因他們希望獨立自主，並相信自己有能力處理學業。若父母過分追問，年輕人會感到煩厭、無意思，尤其是學歷不高又沒有追上潮流了解DSE內容的父母，子女更會覺得他們的關心不具說服力，甚至作出反擊，如父母鼓勵：「你俾心機讀書吧！」子女會反駁：「你自己成績也好不了多少」；父母說：「你根本不用上那麼多補習班吧。」子女會反駁：「你的年代跟我不一樣，你怎麼會知道我的情況呢？」結果雙方不歡而散。

2016/04/08 香港01

【DSE】憂子女壓力大 學友社接家長求助電話增一至兩成

發佈日期：2016-04-08 17:37

最後更新日期：2016-04-21 12:53

撰文：羅嘉凝

有應屆文憑試考生今晨（8/4）疑因不堪壓力，於家中持水果刀架頸。學友社學生輔導中心總幹事吳寶城表示，於文憑試期間，接到考生求助來電並不多，反而家長見近來自殺個案頻頻，來電查詢如何為子女減壓、促進與子女溝通等，致家長求助來電增一至兩成。

料考試後才是求助高峰期

吳寶城表示，考試期間，考生專注考試，故接到考生求助來電並不多，多涉忘記填寫試題、忘記貼標籤等有關考試的問題，亦有考生因為臨場發揮不似預期，來電查詢其他出路，而有嚴重情緒困擾的考生，未必會尋求協助。他指文憑試考期完結後，才屬求助高峰期，料很多考生擔心出路及面試，故會加設熱線應付。

不過他指近來頻頻有學生自殺，不少家長大為關注，家長來電數目升一至兩成，查詢如何為子女減壓、促進與子女溝通等，而學生和家長的求助來電數字，比例是6比4。

不排除更多學生自殺

而撒瑪利亞防止自殺會自殺危機處理中心主任何永雄認為，學生在考試期間要承受較大壓力，有人選擇逃避，所以不排除有更多學生會自殺。他鼓勵考生應以平常心面對考試，而考試或學業只是人生的一小部分，而家長應給予無限量、無條件支援與接納。

他又提醒，若家人發現子女突然暗示或明示想死、有自殘跡象、逃學或性格突變，此乃自殺的警號，應該倍加留意，向子女作出適當的情緒輔導。

求助網站和熱線

香港撒瑪利亞防止自殺會熱線：23892222

醫院管理局精神健康專線：24667350

東華三院芷若園熱線：18281

社會福利署熱線：23432255

生命熱線：23820000