

疑不堪壓力

中大醫科研究員燒炭亡



■昨工昨將死者遺體移送殮房。周鴻熙攝

【本報訊】一名在中文大學醫學院碩士畢業後，在院校擔任研究助理的 27 歲男子，在沙田獨居寓所燒炭自殺，胞兄昨晨揭發事件報警，救護員到場證實他已死亡，死者留下遺書稱「無悔一生」。警方懷疑他因工作壓力致精神出問題尋死，並無可疑。

預設時間向兄發電郵

死者李鎮安，洋名 John，獨居多石村一村屋。據稱，李在中大醫學院碩士畢業後，在中大公共衛生及基層醫療學院擔任研究助理，平日在沙田威爾斯親王醫院上班，曾發表有關肺炎鏈球菌的研究報告，惟去年疑因工作壓力出現精神問題，需接受治療。

昨晨 10 時半，李的胞兄收到弟弟發出的告別電郵，大驚下趕往其寓所了解，但大門反鎖，於是報警，及後由消防員破門入屋，發現李昏迷床上，旁邊有炭爐及燒剩的炭，救護員證實他已告不治。消息稱，死者疑在前晚尋死前，預設電腦系統於昨晨自動發出電郵給家人，警員事後在屋內檢獲寫有「無悔一生」的遺書，死因無可疑。中大發言人表示感到十分難過，他所屬的部門已聯絡其家人致以深切慰問，並盡力提供適切的幫助。

學友社社長伍德基指，高學歷者並不代表能解決自己所有問題，包括情緒困擾，部份學業或工作很出色人士，由於心裏有光環，反而容易收藏自己困擾，有些專門以幫助別人的職業如醫生、社工及教師等，也可能因社會期望而令他們遇到問題時不主動求助。伍指任何人都應以平常心面對自己困難，應多向朋輩和師長傾訴。

■記者周鴻熙

求助機構電話

香港撒瑪利亞防止自殺會 24 小時熱線：23892222

撒瑪利亞會 24 小時熱線（多種語言）：28960000

生命熱線 24 小時電話：23820000

東華三院芷若園 24 小時熱線：18281

社會福利署 24 小時熱線：23432255

醫院管理局精神健康專線（24 小時精神健康熱線諮詢服務）：24667350

明愛向晴熱線：18288

香港青年協會「關心一線」

熱線：27778899

WhatsApp：62778899 🍓