

日期：2022年5月3日

媒體：香港 01

復課日兩中學生輕生 心理學家指開學壓力大 家長要留意子女情緒



中學復課日兩名男生留下遺書後墮樓身亡，心理學家指出自殺原因複雜，惟长假期後開學日向來是高危期，因為對於學生而言開學是大事，各方面壓力積累加上模仿效應而選擇輕生。故此，家人宜特別留意開學前後子女的情緒，如他們透露負面言語，切勿掉以輕心僅稱「過咗就無事」，應該盡力關心及提供協助。



中學及幼稚園今日（3日）起分階段復課，兩名分別12歲及17歲的中一及中五男生，留下遺書從寓所一躍而下輕生，送院後不治。兩名死者面對的學業問題不一，臨床心理學家葉妙妍指出學童自殺原因複雜，或擔心長假期後跟不上學業、擔心無法達到家人期望、與家人本身溝通問題、人際關係等，種種問題都可能令人萌生輕生念頭。

不過，長假期後開學日向來是自殺高危期，因為對於學生而言開學是大事，加上自殺新聞帶來模仿效應。故此，葉妙妍建議家人宜特別留意開學前後子女的情緒，包括有否悶悶不樂、容易流淚、拒絕與人接觸、將心愛物品轉贈他人，或者說出生無可戀等說話。如子女透露負面言語，家長切勿掉以輕心僅稱「過咗就無事」，應該盡力關心及提供協助。

學友社學生輔導中心隊長、註冊社工陳衍宗則指出，多項調查顯示疫情下學生周旋於網課、實體課、開學之間，生活規律不斷轉變而造成壓力。學生過去數月在家學習，與家人相處時間多，如果出現紛爭而沒有好的溝通方法處理，亦令壓力積聚。過去學友社收到學生反映上網課時家長從旁觀察，甚至被家長責備；加上學生自己亦緊張成績，而網課未必能發揮學習效果時，亦令學生感到壓力。

陳社工建議家長在開學後，不要急於追問學生學業進度，反而關心子女適應情況，包括與同學相處、早上快速測試是否習慣等，以免增加學生學習壓力。他希望家長明白壓力未必能一時三刻消除，學童自殺新聞亦會對學生情緒構成影響，惟靜靜的陪伴、留意子女日常表現是否有異樣，均有助渡過。



今日（3日）早上6時許，一名17歲姓梁男生倒臥火炭駿洋邨駿爾樓平台，家人發現報警求助，男生送院搶救後不治，警方到場檢獲遺書，內容透露事主近年受讀書壓力及情緒問題困擾，案件仍在調查中。據了解，梁同學生前於何文田區一間中學就讀中五，他為家中獨子與父母同住，家人關係正常。

另外今日（3日）凌晨2時許，一名12歲姓容男童由長沙灣通州街500號「星匯居」高處墮下，重創倒臥大廈會所平台，保安員大驚報警。救護員趕

抵，立即將事主送往明愛醫院搶救，惜抵院搶救後終告不治。警方於現場檢獲遺書，男童的死因有待驗屍後確定。據悉，容生前就讀九龍區一間中學，疑學業問題不開心。

求助網站和熱線：

香港撒瑪利亞防止自殺會熱線：23892222

醫院管理局精神健康專線：24667350

東華三院芷若園熱線：18281

撒瑪利亞會熱線：28960000

社會福利署熱線：23432255

生命熱線：23820000

利民會《即時通》：35122626

明愛向晴熱線：18288