

日期：06/06/2022

媒體：香港電台

## 港大防止自殺研究中心關注復課後有多宗學童輕生

港大防止自殺研究中心關注，早前恢復面授課至今，已有超過 10 宗學童輕生個案，今個月是考試季節，需要加倍留意。中心總監葉兆輝說，學生在疫情期間可能面對一些轉變，到復課後未必有足夠適應期，容易出現情緒問題。今年暑假只有半個月，而且 8 月中才放，9 月就踏入新學年，認為學校可以「攤長」課程，減輕學生壓力。

學友社資深督導陳倩雯姑娘表示，第 5 波新冠疫情影響下，停止面授時間較長，加上有長假期，以致學生回校上課較難適應，引伸情緒問題，建議老師及家長多觀察學生和子女，如有異常行為舉止，應盡早介入跟進，同時避免用責怪的口吻溝通。另外亦建議朋輩之間如察覺到有人情緒困擾，應主動向老師或社工求助。

記者黃凱宜報道